



Master Change Training™

PROGRAM IN

Z Uršo

IN program temelji na oblikovanju korenitih in globokih sprememb v razumevanju sebe in sveta okoli nas. Poglavitni cilj programa je pričeti delovati bolj v stiku s sabo in v miru.

Notranje spremembe bomo dosegli z odkrivanjem kako ljudje v resnici delujemo in spoznavanju kako stik z našo pravo naravo pomaga živeti z več lahkotnosti, notranjega miru, harmonije in radosti. Ker pa smo ljudje preplet fizičnega, energijskega in mentalnega telesa si bomo poleg mentalnega vidika, ki določa percepcijo dogodkov, pogledali tudi vpliv misli na energijski del našega telesa ter načine kako ga ohraniti čim bolj vitalnega in nepoškodovanega, s pomočjo dviga življenjske energije.

- Pot do ravnovesja um/telo/duh.
- Mehanizmi delovanja uma in njihov vpliv na počutje.
- Spoznavanje, da vsi doživljamo svet od znotraj navzven in smo tako sami odgovorni za svoje življenje.
- Prebujanje naše prave narave, ki je zmeraj zdrava, mirna in nepoškodovana.
- Pomen življenjske energije-či/ prane in od kje jo dobivamo.
- Osnovne tehnike dovajanja življenjske energije- či/prane in samozdravljenja.

CENE PROGRAMOV IN z Uršo

CELOSTNO ZDRAVJE IN HARMONIJA UM, TELO, DUH
(poteka v obliki 6 srečanj po 1 uro)

570 €

Posamični programi:

RAVNOVESJE MED ZASEBNIM IN POSLOVNIM ŽIVLJENJEM

400 €

OSNOVE DVIGA ŽIVLJENJSKE ENERGIJE-ČI/PRANE

400 €

SOOČANJE Z BOLEZNIJO IN POSPEŠITEV SAMOZDRAVLJENJA
(posamični program poteka v obliki 4 srečanj po 1 uro)

400 €

*DDV vključen

Več info in prijava na: ursa@masterchangetraining.si



O Urši

Urša je avtorica knjige VEČ SEBE in **ustanoviteljica** Master Change Traininga, ki se ciljno ukvarja z gradnjo ravnovesja na področju uma, telesa in duha. Do več notranjega miru, ravnovesja in dobrega obvladovanja stresa pomaga številnim posameznikom kot tudi podjetjem. Poleg formalnega znanja o telesu in gibanju, ki ga je pridobila med študijem na fakulteti za šport, v programe vključuje tudi znanja iz coachinga, nevrolingvističnega programiranja (NLP) in hipnoze, kot tudi razlago duhovnega vidika izkušanja našega življenja na osnovi treh principov (um, misel in zavest). Uršo lahko spremljate tudi na podkastu Pot k ravnovesju, v katerem z gosti odkriva dobre prakse življenja z več ravnovesja in zadovoljstva.