



Master  
Change  
Training™

## ZAŠČITA PRED STRESOM NA ENERGIJSKEM NIVOJU



**Master Change Training**

Tržaška cesta 2, 1000 Ljubljana, 08 / 201 4369, [info@masterchangetraining.si](mailto:info@masterchangetraining.si),

[www.masterchangetraining.si](http://www.masterchangetraining.si)

## OSNOVE THETA HEALINGA

### POVEZAVA S SVOJO IZVORNO ENERGIJO IN ČIŠČENJE NEGATIVNIH VZORCEV

Povezuj se vedno preko srca. Začuti svojo srčno, ljubečo energijo in pusti, da se razširi skozi vse energijske centre in se poveže z neskončnim energijskim stebrom pod teboj in nad glavo.

Na ta način se lahko vsak dan povezuješ in se usklajuješ s svojo avtentično izvorno energijo oz. zavestno začutiš svoj svetlobni steber. Tako ga krepiš, lahko pa ga uporabiš tudi kot ščit v stresnih situacijah in okoljih. Cilj je, da se znaš zavestno povezati oz. začutiti svojo povezavo v sekundi z odprtimi očmi.

Če čutiš težave na določenem področju lahko prosiš svetlobo nad teboj, da te povezuje z arhetipi pozitivnih vrednot kot so ljubezen, resnica, prijateljstvo, povezanost, samospoštovanje, zdravje, velikodušnost... ipd. Če si eno uro preživel-a v negativnih čustvih, preživi uro in pol v pozitivnih in se povezuj z njimi. Tako zavestno postajaš bitje svetlobe. :-)

Negativnih čustev, misli, prepričanj, vzorcev... pa se lahko v tej povezavi znebiš (in potem napolniš z novimi, pozitivnimi) z naslednjimi zapovedmi:

#### ZAPOVEDI

##### OSNOVNA – ČIŠČENJE NEGATIVNEGA

Izvor bivanja, naj tvoja svetloba odstrani iz mene, iz mojega življenja in mojega sistema (negativno čustvo/prepričanje/vzorec/program delovanja) popolno in celovito, tako kot je v moje najvišje dobro po tvoji presoji. Hvala. Storjeno je. Storjeno je. Storjeno je.

##### OSNOVNA – NALAGANJE POZITIVNEGA

Izvor bivanja, naj me tvoja svetloba poveže z izvornim (občutkom za, prepričanjem, vzorcem za, programom za), in poravna ter uskladi moje celotno bitje v skladu z njim, tako kot je v moje najvišje dobro po tvoji presoji. Hvala. Storjeno je. Storjeno je. Storjeno je.

##### ŠE OPOMNIK ZA INSTANT ZDRAVILA PROTI STRESU:

- razširiš svojo energijo čez celotno vesolje in jo potegneš nazaj v energijski center pod popkom. To storiš pred stresnimi situacijami ali pred obiskom stresnih prostorov (Urgenca, bolnice, letališča, BTC, diskoteke, lokali), prostorov z močnim Memme ipd. Energiji zapoveš, da ostane tam, dokler ne zapustiš dotičnega prostora ali jo sprostiš, ko se vrneš domov.
- Po stresnih situacijah, napornih dneh ali prepirih si umivaj roke čez komolce
- Če gre, je seveda pametno, da se izogibaš konfliktnim situacijam oz. umakneš negativne osebe iz svojega življenja. Dobro je tudi, da pomečeš stran predmete, ki ti jih je kdo podaril in ti ne dvigujejo energije. Tudi tistih ljudi, ki jih imaš rad. Ljubezen do njih in spomini nanje bodo ostali in niso vezani na predmete.

#### Master Change Training

Tržaška cesta 2, 1000 Ljubljana, 08 / 201 4369, [info@masterchangetraining.si](mailto:info@masterchangetraining.si),

[www.masterchangetraining.si](http://www.masterchangetraining.si)



Master  
Change  
Training™

## ZDRAVLJENJE S POMOČJO NARAVE

Naše eterično telo in z njim energijski centri, se zelo lepo obnavljajo tudi v naravi. Če imamo Slovenci smolo z etničnimi bitji imamo to srečo, da je naša narava še vedno zelo lepa in neokrnjena in jo lahko vsakodnevno obiskujemo in tako polnimo baterije. Če je včasih težko biti ponosen vsekakor lahko razvijamo naš nacionalni ponos (in s tem prvo čakro), skozi dejstvo, da je naš simbol – Triglav, energijsko popoln in baje tam živijo energijska bitja, ki so med najlepšimi na svetu.

**Master Change Training**

Tržaška cesta 2, 1000 Ljubljana, 08 / 201 4369, [info@masterchangetraining.si](mailto:info@masterchangetraining.si),

[www.masterchangetraining.si](http://www.masterchangetraining.si)