

## NAČRTOVANJE PRIORITET

1. ZA VSAKO PODROČJE DOLOČI PO ENO PRIORITETO OZ. VLOGO, KI JI ŽELIŠ POSVETITI NAJVEČ POZORNOSTI

### PRIVATNO

UM-

DUH-

TELO-

### POSLOVNO

UM-

DUH-

TELO-

2. ZA VSAKO VLOGO OZ. PRIORITETO NAPIŠI CILJE:

CILJ NA LETNI RAVNI-

CILJ NA MESEČNI RAVNI-

CILJ NA TEDENSKI RAVNI-

CILJ NA DNEVNI RAVNI-

\*PRIMER: če je prioriteta vloga na področju um- privatno:

**Mama-** sem opora najstniški hčeri pri premostitvi težkega obdobja

CILJ NA LETNI RAVNI-s hčero ohraniti močno vez in zaupanje

CILJ NA MESEČNI RAVNI-vsaj 1x mesečno skupaj obiščeva neko predstavo, greva na izlet,....

CILJ NA TEDENSKI RAVNI-aktivno spremljam kaj se ji v tistem tednu zanjo pomembnega dogaja

CILJ NA DNEVNI RAVNI-zjutraj ali zvečer jo vprašam kaj jo čez dan čaka oz. kaj se ji je dogajalo in ji prisluhnem brez sodb ter pametovanja